



המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה הוקם בשנת 1989, ע"י מומחים מובילים בתחום על מנת לקדם את השירותים לסובלים מטראומה נפשית בישראל. היום המרכז מוכר כאחד ממרכזי הטיפול, המחקר וההכשרה הטובים בעולם בתחום זה.

טיפול בפסיכוטראומה



עיצוב גרפי: אילת טיקוצקי

www.traumaweb.org

...כי הזמן לא מרפא כל כאב

המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה

רח' שמריהו לוי 59 (פינת רח' מאיר אבנר), קריית יובל, ירושלים
כתובת למשלוח דואר: ת.ד. 3900, ירושלים 91035

טלפון: 02-6449666 פקס: 02-6449777

ילדים מתמודדים

התוכנית הארצית לחוסן במערכת החינוך: ילדים ומתבגרים חשופים במיוחד לטראומה. באמצעות סדנאות שבהן רוכשים מורים, יועצות ופסיכולוגים שיטות להתמודדות עם מצבי משבר, מסוגלים אנשי המקצוע להתמודד טוב יותר עם השפעות לחץ מתמשך וטראומה אצל ילדים ולסייע לתלמידים לבנות חוסן נפשי. כמו כן, פיתח המרכז כלים לאיתור תלמידים הסובלים מהפרעות פוסט-טראומטיות וסימפטומים נלווים ותוכניות ייחודיות להתערבות טיפולית בתוך בית הספר ע"י יועצים ופסיכולוגים חינוכיים.

הידע שהצטבר בתוכניות ההתערבות בבתי הספר נלמד ויושם בתוכניות בינלאומיות שונות (כמו: בסרי לנקה לאחר הצונאמי, במיסיסיפי לאחר הוריקן קתרינה ובמקסיקו).



חוסן בגיל הרך: החל מן השנים הראשונות עלולה הפרעה פוסט טראומטית לאיים על רווחתו ויציבותו של הילד המתפתח. כאשר הפרעה זו אינה מטופלת עלולות השפעותיה להיות מרחיקות לכת. המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה בשיתוף עם בית החולים "הר סיני" בניו יורק, פיתחו גישה חדשנית לאיתור קשיים התפתחותיים והתנהגותיים הקשורים לחשיפה לאירועים טראומטיים אצל פעוטות ועידוד חוסן נפשי והחלמה החל מן השלבים ההתחלתיים ביותר. הדרכת הורים, מטפלות וגננות מאפשרת את זיהוי המצוקה והטיפול בה.

ילדים אבלים - להקל על הכאב: המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה מפעיל התערבויות ייחודיות ויצירתיות לעבודה עם ילדים בכל הגילאים, ועם המשפחות השכולות, במטרה לסייע להם לבטא את כאבם ולהתמודד עם האובדן.

מטיב מרכז טיפול בטרואמה ובמשבר

מטיב פועל כחטיבה הקלינית של המרכז, בתחום של התערבות במשבר וטיפול בנפגעי טראומה בירושלים וסביבתה. הצוות הטיפולי ב**מטיב** החל עבודתו עם כרוץ האינתיפדה השנייה, ובשנת 2003 הוקם מרכז להתערבות במשבר הראשון מסוגו בארץ, שהתמסר מיד לטיפול בנפגעי הפיגועים הרבים שפקדו אז את העיר. לאור ריבוי האירועים צבר הצוות ניסיון רב ופיתח מומחיות וכלים ייחודיים בתחום הטרואמה והמשבר.

מאז שירת המרכז אלפים מתושבי העיר שנזקקו לטיפול מקצועי וייחודי סמוך לאירוע בטחוני, בריאותי, משפחתי או כלכלי שערער את יציבות חייהם.

כיום **מטיב** מונה 20 מטפלים אשר לצד מקצועיות וניסיון, פיתחו רגישות גבוהה לצרכיהם של אנשים שעברו חוויות טראומטיות ואובדן, ומכירים היטב בחשיבות שיש לקשר אישי וחם, המכבד את הפינה ומגלה הבנה לנסיבות חייו לפני ואחרי האירוע הקשה.

הכשרות והדרכות

על מנת לענות על הצרכים המגוונים של נפגעי טראומה פיתחו מומחי המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה תכניות חדשניות העושות שימוש בשיטות מתקדמות לטיפול בתסמיני פוסט טראומה, ובחיזוק מנגנוני התמודדות טבעיים.

המרכז עורך הכשרות לאנשי מקצוע ומטפלים בבריאות הנפש ברחבי הארץ והעולם לטיפול בתופעות פוסט-טראומה ואובדן ובקשיים הנלווים להן.

מושיטים יד לקהילה

במרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה מבינים כי גם אנשי המקצוע והמתנדבים המנוסים ביותר בשירותי החירום חשופים להשפעותיה המחלישות של הטרואמה. באמצעות התערבות מיידית וסדנאות המוקדשות לנושא, תומך המרכז באלו אשר מגיעים ראשונים לאזור האסון (מגן דוד אדום, המשטרה, מכבי האש וכד') ובכני משפחותיהם.

רגישות תרבותית: תושבי המדינה שהגיעו לישראל מ-130 מדינות ודוברים מגוון של שפות זקוקים לשירותים פסיכולוגיים נגישים ורגישי-תרבות. תכניות המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה מתוכננות באופן מיוחד לענות על מגוון הצרכים של אוכלוסיות שונות במצוקה: עולים חדשים, מיעוטים וקהילות פריפריה.

ההיסטוריה הכואבת של מדינת ישראל הפכה את תושביה לפגיעים באופן מיוחד לטרואמה על היבטיה המרובים. ניסיוננו רב השנים לימדנו כי חברה חסונה יותר, מתפקדת טוב יותר בעיתות משבר. במרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה הפך הניסיון למומחיות, והמרכז הינו הגורם המוביל בארץ בתחום המחקר ההכשרה והטיפול בפסיכותראומה.

המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה, נוקט פעולה לפני אירועים טראומטיים, במהלכם ולאחריהם. המרכז מספק לאנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, החינוך והרווחה, את המשאבים, האסטרטגיות והכלים הדרושים כדי להעריך נכונה את רמת המצוקה של הפרט ולהתערב כאשר מאובחנים גורמי סיכון.

המרכז עורך מחקר בנושאים של התמודדות עם אירועים טראומטיים, חוסן, וצמיחה פוסט טראומטית בשיתוף פעולה עם מוסדות אקדמיים שונים בארץ ובחו"ל.

הטיפול במרכז מבוצע ע"י צוות מטפלים מומחים ומנוסים בשיטות טיפול ממוקדות לנפגעי טראומה והתערבויות במצבי משבר. מוצעים מגוון שירותים כגון יעוץ והדרכה, הערכה, התערבות ראשונית, טיפול במבוגרים, טיפול בילדים והדרכת הורים, טיפולים בדרמה-תראפיה ובתנועה לילדים ולמבוגרים ויעוץ פסיכיאטרי.