

The Israel Center
for the Treatment of
Psychotrauma



המרכז הישראלי
לטיפול
בפסיכטראומה

מטיב

מרכז טיפול בטרואמה ובמשבר



מציע טיפול ממוקד המסייע

- להבין ולעכל את החוויות הקשות
- להשתמש בכוחות הפנימיים
- לרכוש דרכים חדשות להתמודדות
- לגלות ולבחור כיווני המשך לחיים

ללא תור המתנה, מגוון סידורי תשלום

טלפון: 02-644-9666 פקס: 02-644-9777
שמריהו לוי 59 (פינת רחוב מאיר אבנר), קרית היובל, ירושלים
אתר אינטרנט: www.traumaweb.org

לא מתאושש? לא מתרגל לשינוי שחל בחיך?

החיים מזמנים לנו לעיתים חוויות שהן קשות מנשוא כגון אובדן טראגי ופתאומי, פיגוע או תאונה. גם שינויים משמעותיים בחיים עלולים לגרום למצוקה ולתחושת חוסר אונים כפי שקורה בעקבות גירושין, גילוי מחלה, פיטורין, משבר כלכלי או פרידה מאדם קרוב. אנו ב-**מטיב** מכירים היטב את התופעות הנלוות למצוקה: הפרעות בשינה, בעיות גופניות בלתי מוסברות, קשיים בריכוז ובזיכרון, עצבנות, התרחקות מהסביבה, תנודות במצב הרוח ובתפקוד היום יומי.

ב-מטיב מאמינים שאפשר גם אחרת!

- עיבוד והפנמה של החוויה הקשה
- הרחבת מעגלי התמיכה
- השבת תחושת השליטה בחיים

יד ביד

צוות מטפלים מומחים ומנוסים בשיטות טיפול ייחודיות לנפגעי טראומה והתערבויות במצבי משבר, מציע מגוון שירותים:

- ייעוץ והדרכה
- הערכה
- התערבות ראשונית
- טיפול במבוגרים
- טיפול בילדים והדרכת הורים
- טיפולים בדרמה-תראפיה ובתנועה לילדים ולמבוגרים
- ייעוץ פסיכיאטרי
- טיפול ברפואה סינית

לארגונים: הכשרות, סדנאות, הדרכות, הרצאות וימי עיון